



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	María Cristina Rodríguez Márquez
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Seminario de Estandarización Antropométrica
Semestre	6°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Desarrollar destreza en la aplicación de técnicas de medición estandarizadas de masa, longitud, circunferencias, diámetros y pliegues cutáneos para estimar la composición corporal con precisión y exactitud.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)
Encadre Presentación de temario y formas de evaluación	Dinámica de integración. Examen diagnóstico Revisión de criterios de evaluación y contenido temático de la asignatura Integración de equipos de Trabajo	Formato escrito del diseño de estrategias didácticas Evaluación diagnóstica	21/Ene/2025	1 h
1. Antropometría y composición corporal 1.1. Tipos y modelos 1.2. Ventajas / Desventajas	Debate de discusión Análisis de ventajas y Desventajas Exposición por parte de los	Presentación Mapa mental de modelos Artículo	21/ene/2025	3 h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



de cada uno 1.3. Por grupo de edad: Lactantes, preescolar, escolar, adolescente, adulto, anciano	alumnos			
2. Métodos, Técnicas y equipo en la toma de medidas antropométricas 2.1. Métodos y técnicas 2.2. Equipo	Trabajo en grupos colaborativos Preguntas intercaladas	Presentación Equipos de trabajo Base de preguntas	28/Ene/2025	4 h
3. Técnicas de medición: Lohmann e ISAK 3.1. Mediciones de: 3.2. Masa: Peso. 3.2.1. Longitud, talla, sentado, brazada, media brazada. 3.2.2. Circunferencias: cefálica, brazo, cintura, abdominal, cadera, pantorrilla, muslo, cuello. 3.2.3. Diámetros: codo, muñeca, tobillo, rodilla. 3.2.4. Pliegues: subescapular, suprailiaco, tríceps, bíceps, muslo, abdominal,	Presentación del docente Práctica de ubicación de sitios Anatómicos Trabajo en parejas	Esquema de esqueleto humano Equipo de trabajo	04/feb/2025	4 h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

supraespinal, pantorrilla.				
4. Estandarización 4.1. Definición 4.2. Conceptos de precisión, exactitud, validez, confiabilidad 4.3. Error Técnico de Medición	Presentación del docente Practica de cálculo de precisión y exactitud Revisión de conceptos y causas de errores técnicos Análisis de resultados de mediciones Identificación de errores	Presentación Hojas de resultados Artículo	11/feb/2025	2 h
5. Variabilidad 5.1. Biológica 5.2. Error instrumental 5.3. Técnicas de medición 5.4. Importancia	Presentación del docente Practica de cálculo de precisión y exactitud Revisión de conceptos y causas de errores técnicos Análisis de resultados de mediciones Identificación de errores	Presentación Hojas de resultados Artículo	11/feb/2025	2 h
6. Métodos de estandarización: 6.1. Habicht, 6.2. Promedio de un grupo 6.3. Coeficiente de variación 6.4. Regresión	Presentación del docente Análisis de resultados de estandarización Debate	Equipo de trabajo Hojas de resultados de estandarización	18/feb/2025	4 h
7. Evaluación y Diagnóstico Nutricio 7.1. Aplicación de índices e indicadores con patrones de referencia 7.1.1. Masa / Longitud	Práctica de mediciones antropométricas de longitudes y anchuras (talla, ancho de codo y largo de brazo Práctica de mediciones	Equipos colaborativos Equipo antropométrico Hojas de estandarización	25/feb/2025	28 h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>antropométricas de circunferencias (circunferencia de cintura)</p> <p>7.1.2. Longitud / Circunferencia / 7.1.3. Longitud / Diámetros /</p> <p>Práctica de mediciones antropométricas de circunferencias y volumen (circunferencia de brazo, pliegue tricipital y bicipital)</p> <p>Práctica de mediciones antropométricas de volumen pliegue supraíliaco</p> <p>Práctica de mediciones antropométricas de volumen pliegue subescapular y peso</p>		<p>04/Mar/2025</p> <p>11/Mar/2025 18/Mar/2025 25/Mar/2025</p> <p>01/Abr/2025</p> <p>08/Abr/2025</p>	
8. Modelos matemáticos	<p>Interpretación de índices e indicadores obtenidos en las mediciones antropométricas</p> <p>Análisis de resultados</p>	<p>Datos de mediciones</p> <p>Equipos colaborativos</p>	22/Abr/2025	4 h
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	<p>Examen teórico</p> <p>Examen práctico</p>	<p>Evaluación por escrito</p>	29/Abr/2025 06/ May/2025	8 h
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	<p>Revisión de evaluación sumativa</p>	<p>Trabajos entregados</p> <p>Evaluación sumativa</p>	13/May/2025	4 h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Evaluación final Ordinario				
segunda oportunidad				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
EBDI	Aplicar técnicas de medición en población objetivo	11/Mar/2025
Primaria	Aplicar técnicas de medición en población objetivo	25/Mar/2025 01/Abr/2025

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Preguntas sobre los contenidos de la clase de manera verbal y escrita	Exposición (x)	55%	Trabajos realizados en clase y tareas, Practica de mediciones Presentación, discusión de artículo
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos (x)		
	Trabajo de investigación ()	40%	Video tutorial de medidas antropométricas Examen teórico práctico
	Prácticas (taller o laboratorio) (x)		
	Salidas/ visitas (x)		
	Exámenes (x)		
Otros: asistencia	5%	Autoevaluación	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición	Evaluación del Estado de nutrición en el ciclo vital humano,

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003</p> <p>Libro: Composición corporal. Heymsfield Steven, Lohman, Timothy Wang, Zimian Going, Scott. McGraw-Hill Interamericana. 2007</p> <p>Guía: Guía práctica de composición corporal. Hanlon, Tom. McGraw-Hill Interamericana. 2007</p>	<p>McGraw-Hill, 2014</p> <p>Manual de antropometría Araceli Suverza, Universidad Iberoamericana 2009</p>
---	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
M. NC. María Cristina Rodríguez Márquez	28/Nov/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar